

### Einfache Tipps, die sich auszahlen

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird be- arbeitet	O.K.
<b>Lüften – gewusst wie</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Verwendung von lösemittelhaltigen Farben, Reinigungsmitteln und Holzschutzmitteln vermeiden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Neuanschaffungen von Teppichböden und Möbeln auf Umweltzeichen achten, keine lösemittelhaltigen Lacke, Weichmacher etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Das Rauchen in den Räumen unterlassen bzw. spezielle Raucherräume schaffen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nasse Wäsche nicht in großen Mengen im Gebäude trocknen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zeitschaltuhren für Lüftungen und Ventilatoren bei definierten Tages- und Wochen-nutzungszeiten verwenden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Überprüfung des Lüftungsprogramms! Stimmen die Einstellungen mit dem tatsächlichen Bedarf überein?	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Einstellung der Zeitschaltuhr und der Lüftungsprogramme auf Winter- und Sommerzeit	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Überprüfung, ob ein Intervallbetrieb für die Lüftungsanlage in Betracht kommt	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Einsatz von Präsenzmeldern in wenig genutzten Räumen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Möglichen Einsatz von Raumluft-, Schadstoff- oder CO <sub>2</sub> -Fühler prüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Unerlässlich: Motivierte Mitar- beiter</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mitarbeiter über das richtige Lüften und das Bedienen der Lüftungs- und Klimaanlage informieren	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ausgiebiges Lüften der Räume bzw. der Gästezimmer in den frühen Morgenstunden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Mitarbeiter zur Stoßlüftung anhalten, keine Kipplüftung	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Heizung und Klimaanlage während des Lüftens ausschalten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ausschalten elektrischer Geräte bei Nichtgebrauch	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Rollläden, Jalousien und Vorhänge in nicht genutzten Räumen geschlossen halten (Sommer wie Winter)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weißer Rollläden/ Jalousien oder Rollläden/ Jalousien aus Metall verwenden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Lüftungsanlagen

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird be- arbeitet	O.K.
	Bei Neubau von Lüftungsanlagen einen Fachmann für Lüftungsbau hinzuziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Abluftanlagen</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Regelmäßige Reinigung der Abluftanlagen und Austausch der Filter	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nachstromöffnungen über den Heizkörpern installieren	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Außenluftdurchlässen Filter einsetzen und regelmäßig reinigen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Zu- und Abluftanlagen</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Beim Einbau von Zu- und Abluftanlagen effiziente Wärmerückgewinnungsanlagen vorsehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anlagen mit Wärme- rückgewinnung</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Dichtheit der Gebäudehülle überprüfen (Blower-Door-Test)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Beim Kauf einer Lüftungsanlage darauf achten, dass Wärmerückgewinnung mindestens 80 % beträgt (mit Gegenstromkanalwärmetauscher bis zu 95 %)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Beim Einbau vorab prüfen, ob Gäste durch Zugluft oder Geräusche belastigt werden	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zu- und Abluftfilter mind. alle 3 Monate kontrollieren	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zu- und Abluftfilter mind. einmal im Jahr wechseln, bei Bedarf öfter	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Regelmäßige Säuberung der Ventilator Ein- und Auslässe	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Im unbeheizten Eingangsbereich ggf. Windfang (Schleuse) vorsehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Lüftungshauben für den Küchenbereich</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Umlufthauben nur in kleinen Küchen verwenden, sonst Ablufthauben	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Beim Neubau von Ablufthauben einen Spezialisten zu Rate ziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Den Einsatz von Induktionsabzugshauben prüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Abzugshauben nach dem Kochbetrieb ausschalten. Hierzu Einsatz von Nachlauf- bzw. Intervallschaltungen prüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Den Einsatz von Sensoren zur automatischen Lüftung überprüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Regelmäßige Reinigung der Lüftungsfilter	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Regelmäßiger Austausch der Filter	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# Checkliste Energie-Sparblatt 14

## Lüftung & Klimaanlage

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird be- arbeitet	O.K.
<b>Lüften im Wellness- bereich</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Modernisierung des Wellnessbereichs bitte das Energie-Sparblatt 8 „Wellness“ beachten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Schwimmbad</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Vermeidung von Bauschäden durch regelmäßige Enfeuchtung, Beheizung und Belüftung	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Reduzierung der Wärmeverluste durch den Einsatz von Wärmerückgewinnungssystemen und Luftentfeuchtern	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sauna</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Auf ausreichende Belüftung achten und Lüftungsintervalle überprüfen: Luft ca. 5 x pro Stunde erneuern	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Neubau einen Experten zu Rate ziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sauna mit bodenfreien Rahmen auf Nivellierfüßen wählen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Vorgewärmte Frischluft direkt an den Saunaofen führen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Türschlitze mit Klappenöffnung sind bei kleinen Anlagen ausreichend	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Außensauna</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Einsatz eines Klimamanagers überprüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Wärmerückgewinnungssysteme wählen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Klimaanlagen

<b>Prüfliste</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Grundsätzlich den Einsatz von Klimaanlage überprüfen!	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Einsatz von effizienten Belüftungssystemen in Betracht ziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Einbau fachlichen Rat einholen und sorgfältige Vorplanungen durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Regelung der Temperatur im Gästezimmer durch den Gast ermöglichen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Auf einfache Bedienung der Regelung achten, eventuell kurze Bedienungsanleitung aushängen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Automatische Abschaltung der Klimaanlage bei geöffneten Fenstern	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Themenblock	Maßnahme	Betrifft meinen Betrieb	Verantwortung	wird be- arbeitet	O.K.
	Automatische Abschaltung der Klimaanlage beim Verlassen des Zimmers	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei Nichtbelegung Klimaanlage ausschalten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Bei der Auswahl der Klimaanlage auf niedrigen Lärmpegel achten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Regelmäßige Wartung der Klimaanlage	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Jährliche Inspektion durch einen Kälte- und Klimatechniker	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Wartung und Reinigung nach den vorgeschriebenen Intervallen der Betriebsanleitung durchführen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Die einzelnen Systeme</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nach Möglichkeit Luft-Kältemittel-Anlagen statt Luft-Wasser-Anlagen wählen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Einsatz eines gasbetriebenen Klimagerätes oder einer Gaswärmepumpe überprüfen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Informationen und Angebote zu Grundwasser- und Erdwärmepumpen einholen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weitere Informationen im Energie-Sparblatt 11 „Erneuerbare Energien“ nachlesen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>